

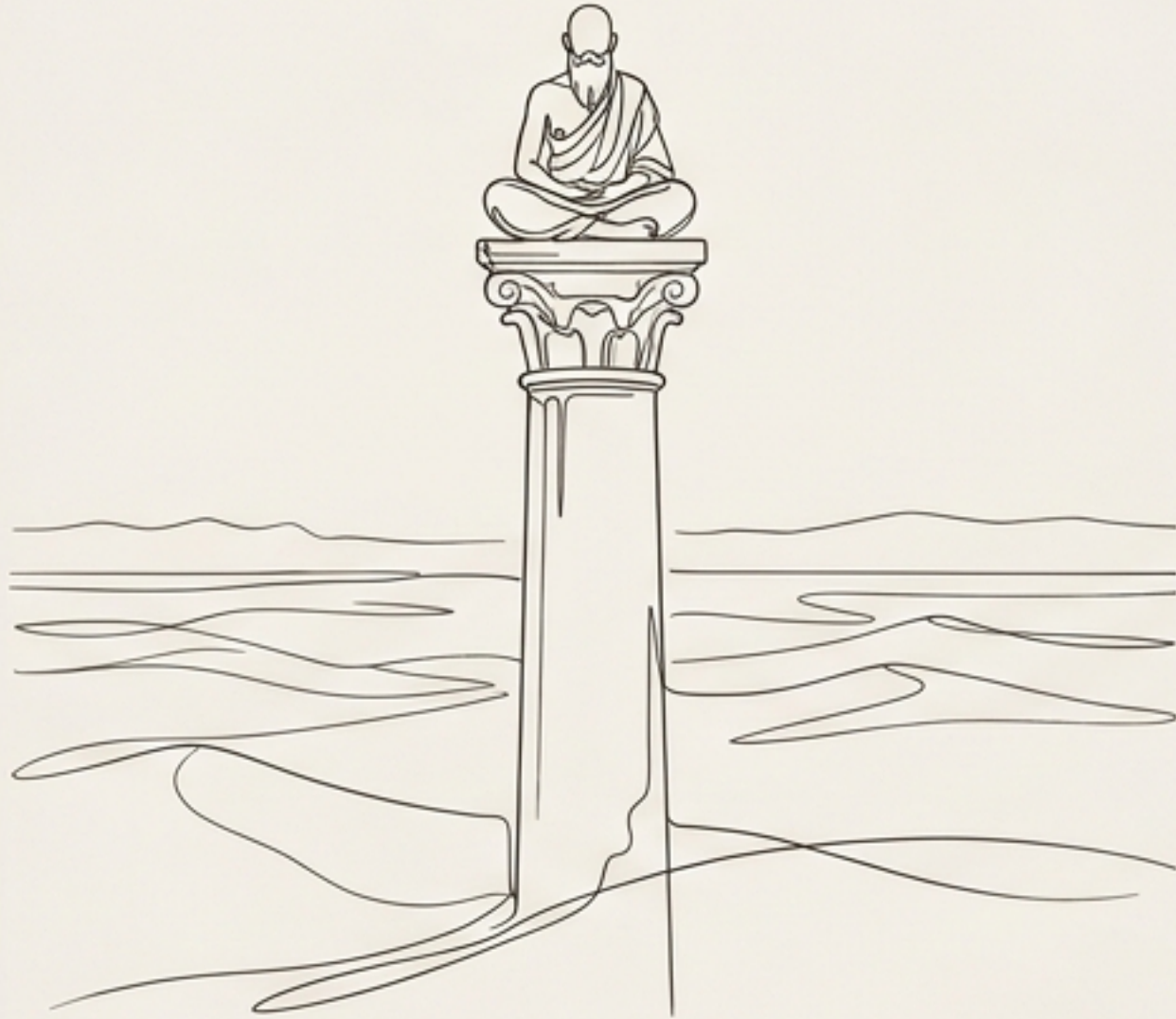


Counseling come paradosso

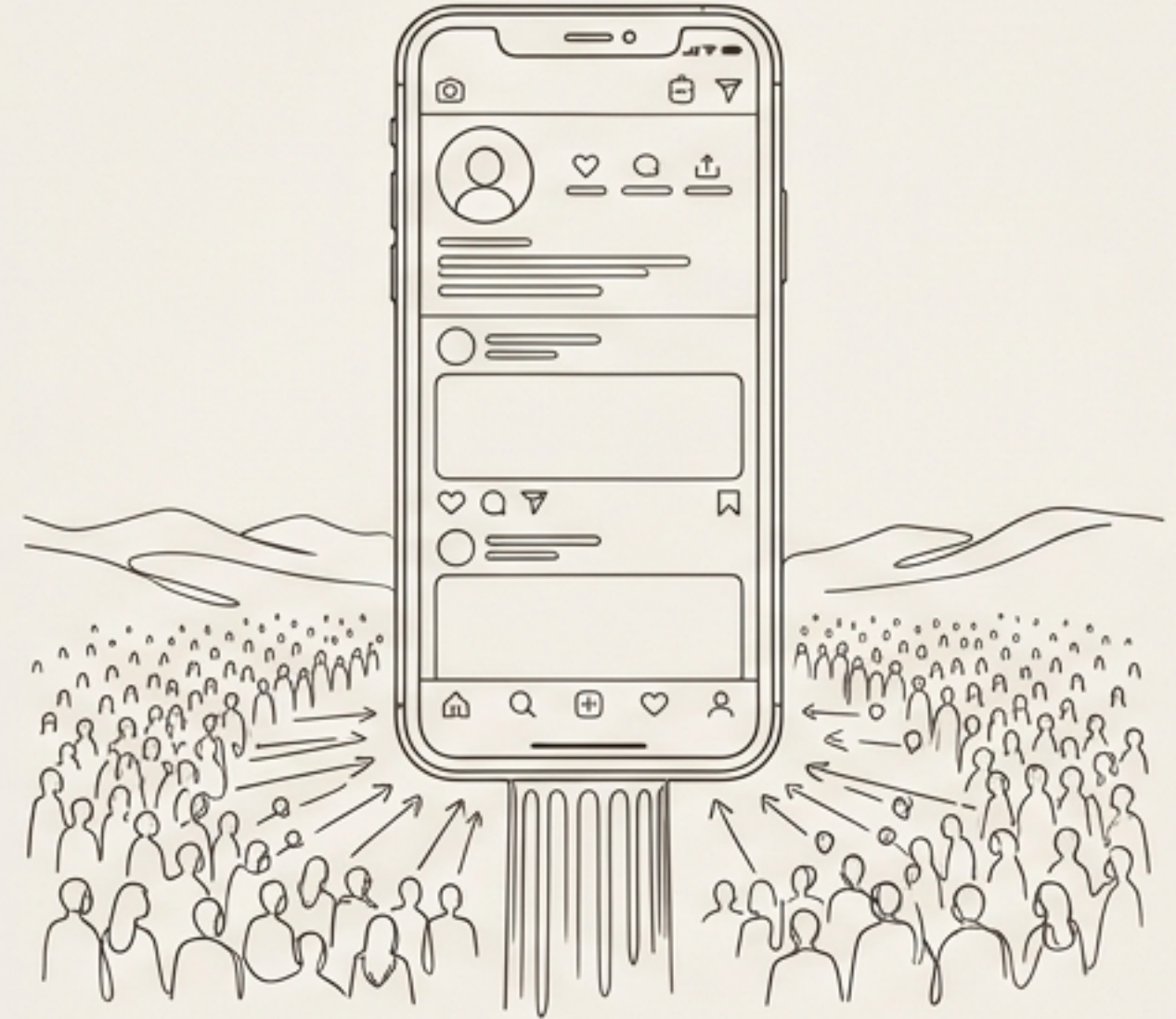
Il metacostruttivismo al
lavoro: perché aiutare
significa scommettere del
proprio, non fare il banco.

Basato sull'opera di Ennio Martignago

L'illusione dell'eremita contemporaneo



L'ascesi isolata: Perfezionarsi al riparo dal mondo (lo stilita nel deserto).



Il guru moderno: La colonna diventa un profilo Instagram; il deserto, un pubblico di follower paganti.

La vera sfida non è togliersi dalla mischia. È restarci dentro senza esserne sbranati.
Il counseling nasce come paradosso: un metodo per affrontare le esperienze altrui senza pretendere di risolverle.

La postura fa la differenza: Il Banco e La Scommessa

Il Banco



Il Counseling Commerciale.

Funziona come un casinò. Il margine è garantito, il margine è garantito, il rischio è assente. Il "counselor" non mette mai in gioco le proprie certezze.

La Scommessa



Il Counseling Metacostruttivista.

Il giocatore rischia il proprio. Il counselor non dà per scontata la realtà mainstream né le proprie presunzioni. Scommette del proprio per aiutare l'altro a plasmare i suoi frame di realtà.

Anatomia di due approcci a confronto

Dimensione	Il Banco (Commerciale)	La Scommessa (Metacostruttivista)
Postura sul Rischio	Nessun rischio personale; vende strumenti preconfezionati.	Rischia le proprie certezze; destabilizza il proprio modus vivendi.
Visione della Realtà	Dà per scontate le ragioni della realtà conformistica (mainstream).	Aiuta a plasmare frame possibili e compatibili con le convinzioni del cliente.
Origine del Metodo	Formule motivazionali, format da fine settimana.	Un lungo lavoro sul proprio sistema di credenze per non rovesciarlo sul cliente.
Risposta al Fallimento	Formula assolutoria: "Il processo è tuo".	Condivisione della responsabilità nel farsi "aguzzini di sé stessi".

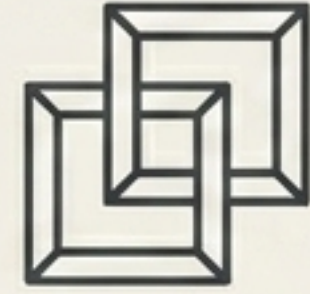
Le tre palestre del paradosso (Dialettica Modulare)



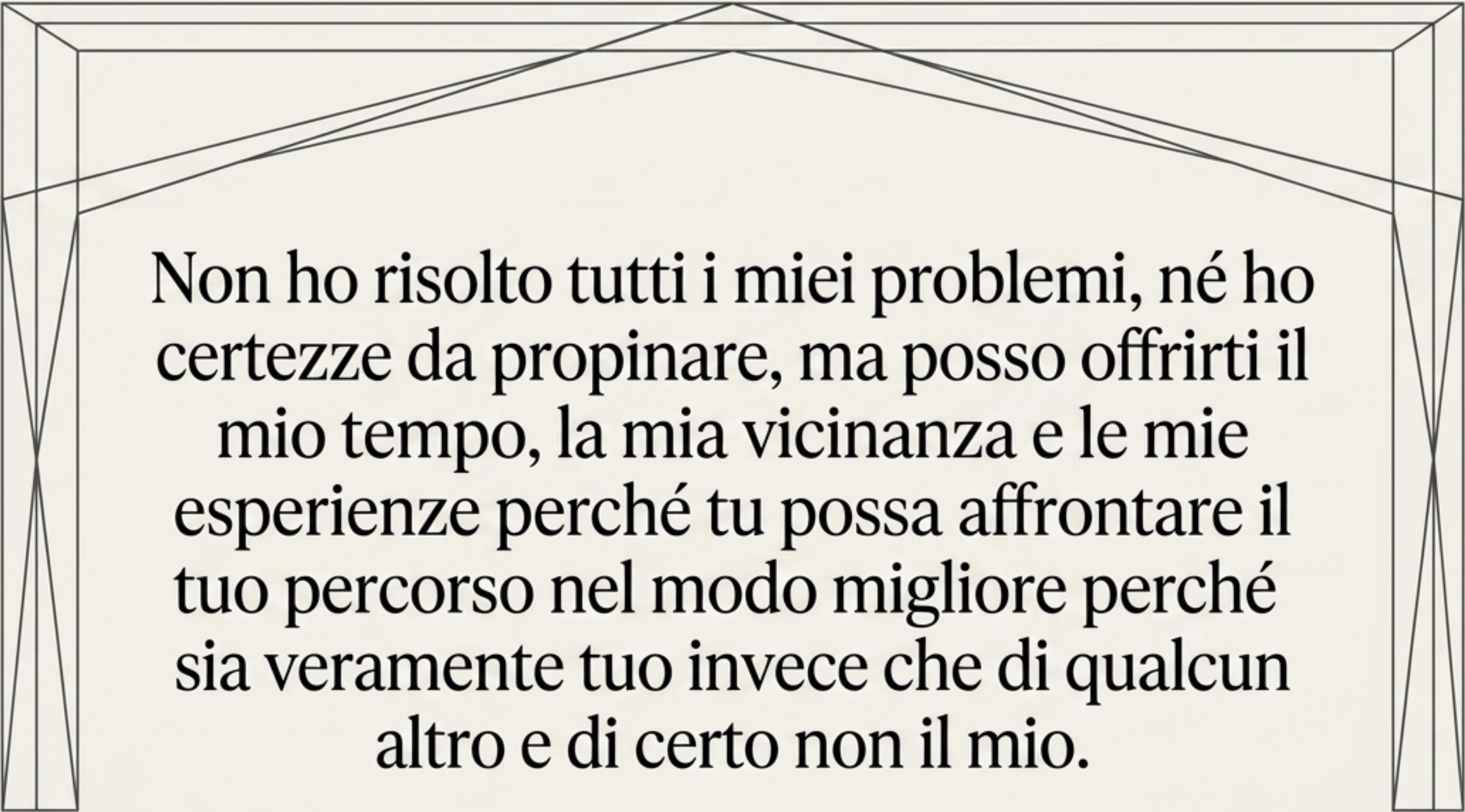
Bilanciamento Dinamico.
Non è l'equilibrio statico zen.
È il continuo riassetto fra
spinte contrarie
(desiderio/dovere,
identità/mutamento) che non
si risolve mai una volta per
tutte.



Coerenza
Non è ripetere sempre la
stessa cosa. È la fedeltà
a un percorso che cambia.
Coerenti con la propria
storia, non con le opinioni
di ieri.



Metacostruttivismo
La consapevolezza che ogni
frame di realtà è costruito e,
proprio per questo,
modificabile.
Le verità si costruiscono in
relazione.



Non ho risolto tutti i miei problemi, né ho certezze da propinare, ma posso offrirti il mio tempo, la mia vicinanza e le mie esperienze perché tu possa affrontare il tuo percorso nel modo migliore perché sia veramente tuo invece che di qualcun altro e di certo non il mio.

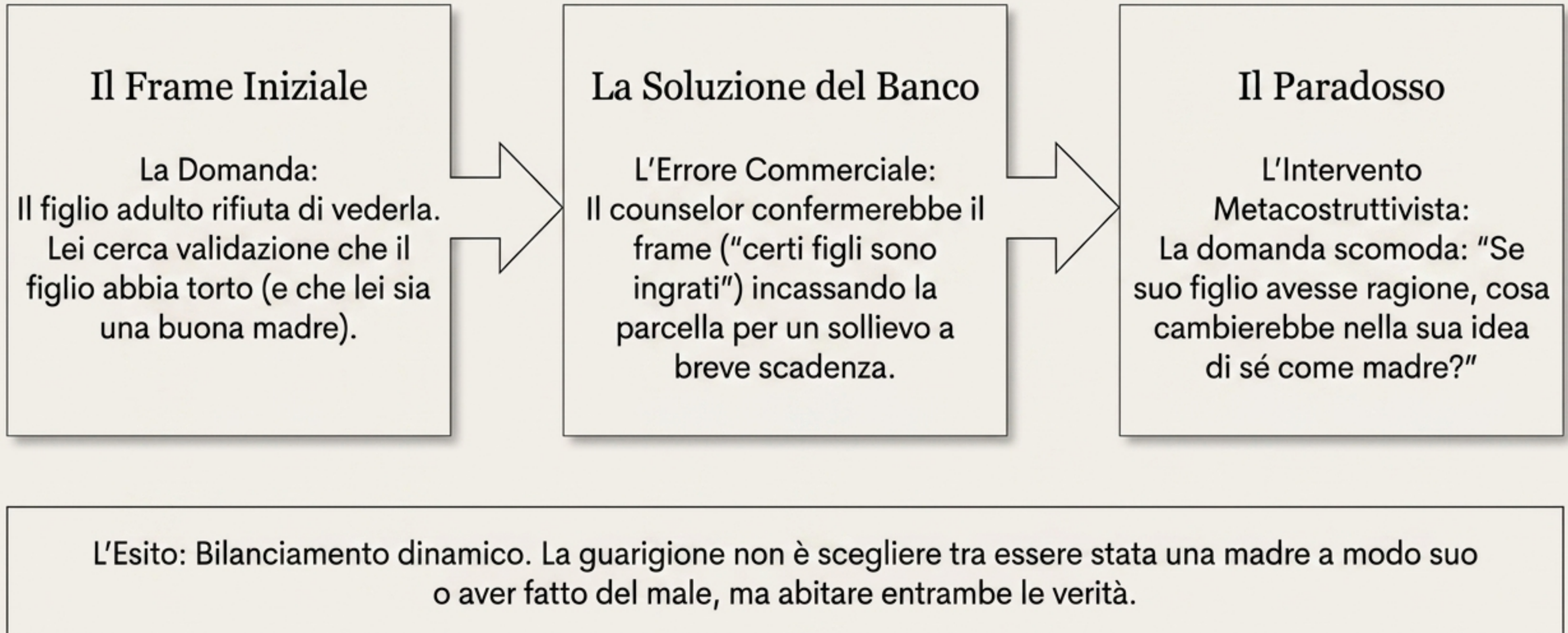
L'essenza dell'impegno metacostruttivista.



Tre stanze, tre paradossi

Le parole, in counseling, valgono quanto si vedono al lavoro. Tre situazioni cliniche in cui il paradosso mostra cosa significhi, concretamente, non fare il banco.

Prima Stanza: La madre e l'autorizzazione a sbagliare

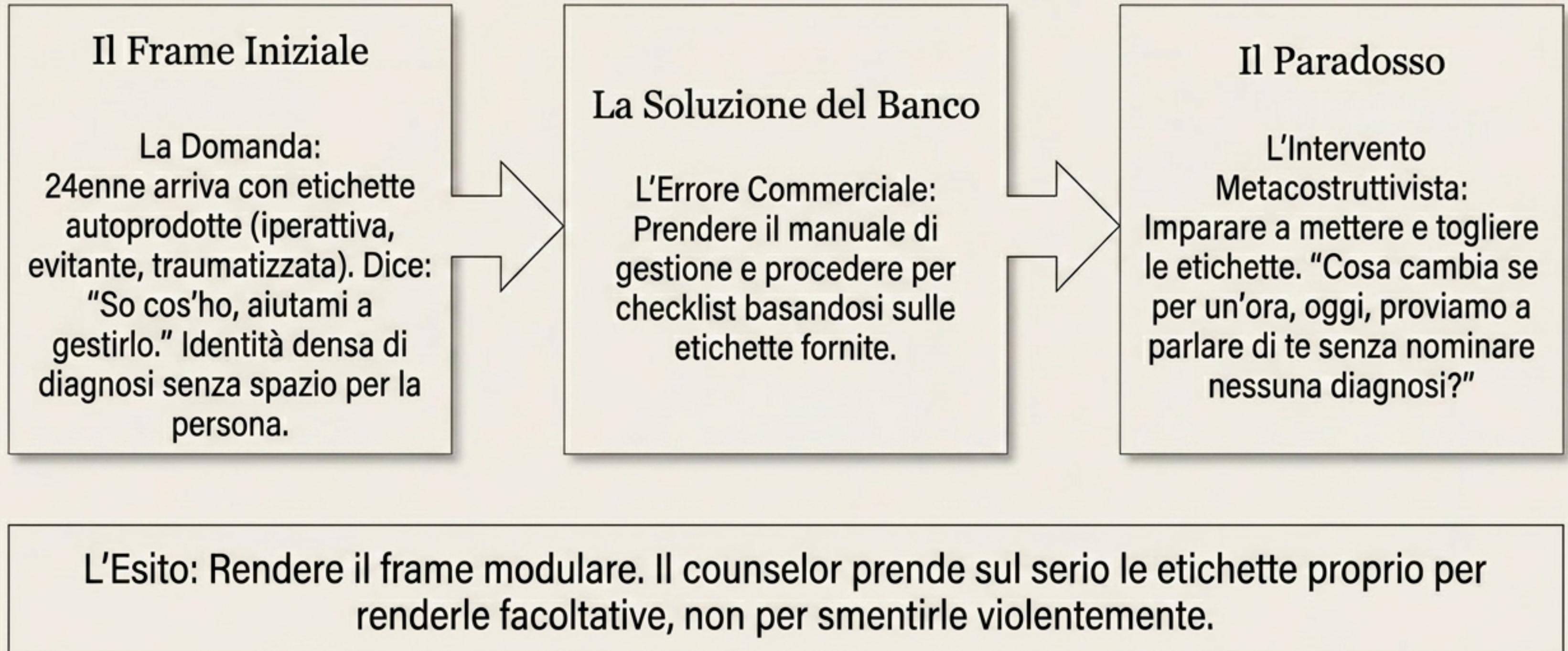


Seconda Stanza: Il manager che non riesce a licenziarsi

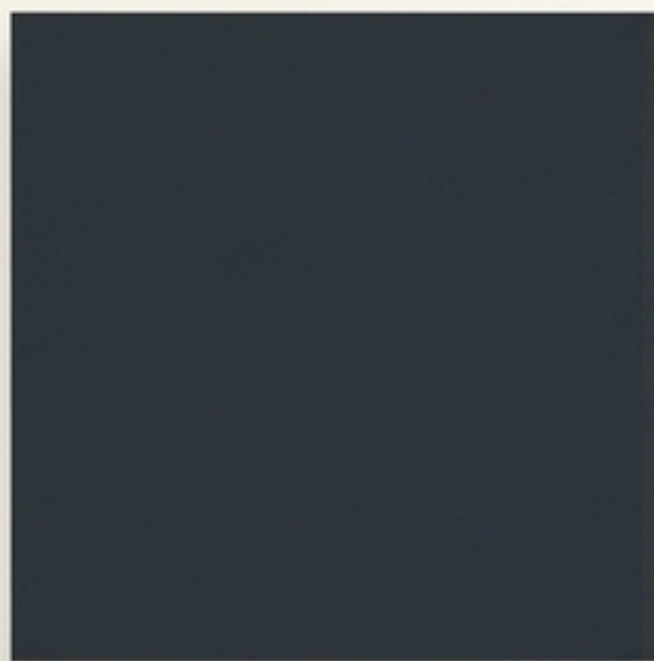


L'Esito: Togliere il pavimento finto. Scoprire che il padre sarebbe orgoglioso di lui, non del suo curriculum. La decisione diventa finalmente praticabile (o rifiutabile), ma sua.

Terza Stanza: La giovane iper-diagnosticata

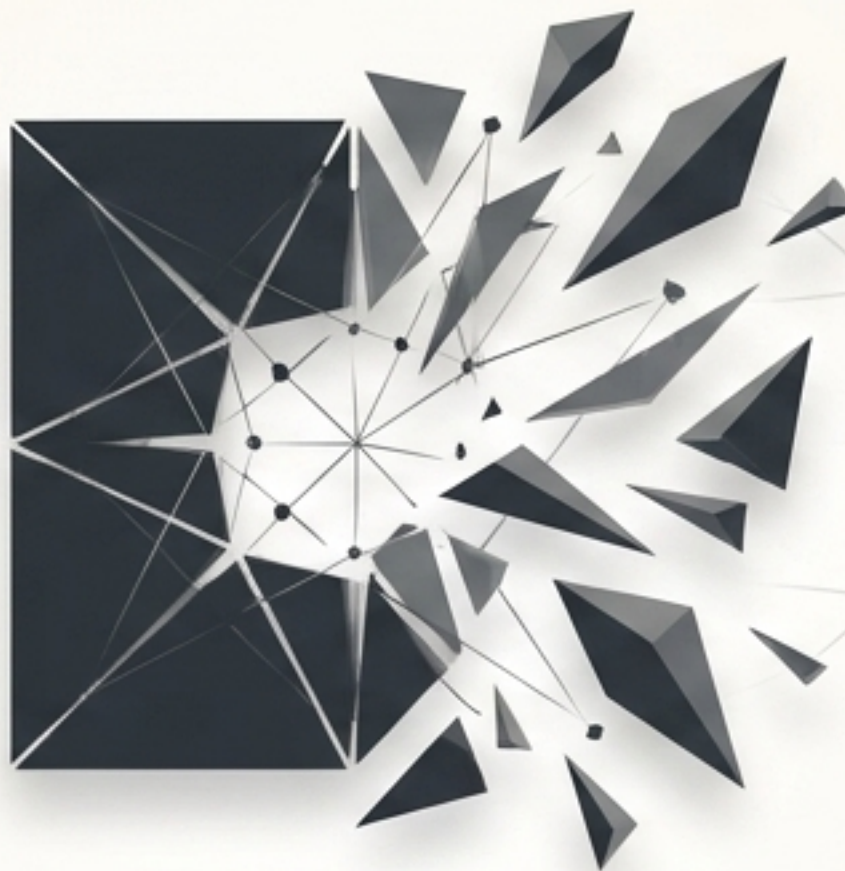


L'architettura dell'intervento metacostruttivista



Il Pavimento Finto

Il cliente si presenta intrappolato in un'unica verità assoluta (aver ragione, dover decidere, essere una diagnosi).



La Decostruzione

Il counselor non combatte il frame frontalmente, né lo asseconda. Inserisce una domanda che obbliga a guardare l'impalcatura stessa.

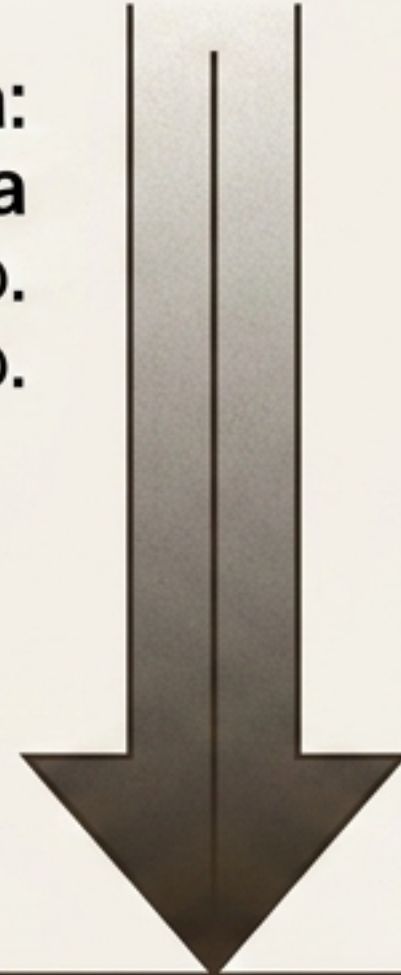


Abitare la Complessità

Il risultato non è una "soluzione" preconfezionata, ma la capacità del cliente di muoversi tra verità incompatibili, lealtà nascoste e identità flessibili.

L'ascesi rovesciata: aguzzini di sé stessi

La Discesa:
Non si sale **sulla colonna**
per sfuggire al mondo.
Si scende per affrontarlo.



Il Rigore: Bisogna essere spietati
counselor di sé stessi — **aguzzini
metodologici della propria mente**
mente — per poter aiutare il prossimo
con la massima modestia.

Ci si esercita a un rigore interiore spietato proprio perché non lo si pretende mai
dall'altro. Si mostra il fianco alla vulnerabilità per restare nel paradosso.

La frontiera moderna: Intelligenza Artificiale vs. Scommessa Umana

Interlocutori non umani / Chatbot

- Eccellente simulazione dell'ascolto.
- Perfetta restituzione di frame e concetti.
- **Il limite strutturale:** Sono "banchi" senza scommessa. Non possono abitare un frame, non hanno una storia di destabilizzazioni vissute o certezze rotte.



Counseling Metacostruttivista

- Accetta di mostrarsi vulnerabile per essere credibile.
- Resta modesto pur sapendo qualcosa.
- **Il valore insostituibile:** Mette in gioco la "scommessa". Una storia reale di scelte vissute e ricostruite.

La garanzia dell'anticommerciale

Il counseling come paradosso si gioca su un terreno che resta squisitamente umano. È una posizione scomoda, antieconomica, mal pagata, e proprio per questo poco contendibile dal mercato delle soluzioni rapide.

Di questi tempi, rifiutarsi di fare il banco è la più grande garanzia di serietà.